



John Hjorth med sin elev Mike Hansen efter et hoftekast ved arrangementet i Vejen.

Inspirerende træning

KARATE: Der var lagt op til en anden form for træning, da Vejen Shotokan Karate-Do Kai havde besøg af John Hjorth fra Sønder sø på Fyn, der bl.a. er 6. dan i Jiu-Jitsu.

Træningen foregik i Vejen Idrætscenters judocenter, hvor der er store kampsportmætter, og der blev gået til den fra starten.

- Det var tydeligt at se en vis skepsis flere steder, da John ka-

stede rundt med én af sine egne elever, men da først ungerne selv kom i gang, var de næsten ikke til at styre, siger formanden Kenneth G. Petersen.

Den senere træning med de voksne og øvede karate-kaer indeholdte ud over undervisning i jiu-jitsu-teknikker også undervisning i Atemi Combat System, som er en europæisk udviklet selvforsvarsform, der er særdeles effektiv. Også her

kom der sved på panden og et smil på læben over de spændende teknikker, der blev vist. Træningen med John Hjorth var én af flere træningssamlinger gennem de seneste par år, hvor Vejen Shotokan Karate-Do Kai henter instruktører udefra - både nationalt og internationalt - for at give eleverne inspiration og motivation til at træne videre og dygtiggøre sig ud fra den orientalske filosofi.