

# Tyve år med Zanshin Budo

AF ALMAR EVENSEN

alev@fynskemedier.dk

**Søndersø:** De mødte hinanden i den kampsportsklub, hvor Ulla Lundberg underviste. John og Ulla. Først sloges de. Siden blev de gift. Og det er altså længe siden. Men stadig er kampgejsten til stede. Imellem dem og udadtil.

Sammen kunne de forrige lørdag fejre Zanshin Budos 20-års jubilæum. Og det var sandt at sige en fest.

- Vi var mere end 70 mennesker. Der var grillt dyreryg, kæmpe salatbord i styrketræningsrummet, tre stor griller i gården, og en af trænerne havde lavet boller i tre farver; almindelige, med chili eller hvidløg..., remser Ulla Lundberg begejstret op.

Og at klubben har sat sit af-



tryk er der ingen tvivl om.

- Det var helt fantastisk. Der blev solgt over 900 lodder til vores amerikanske lotteri, og vi kunne sagtens have solgt flere. Folk sloges om de sidste lodder. Så mange flotte sponsorgaver

var der, siger John Hjort.

## Næste generation dukker op

Men hvor bevægende opbakningen fra det lokale handelsliv end er, så er det noget andet,

Der er cirka 100 elever tilknyttet Zanshin.

FOTO: ALMAR EVENSEN

der for alvor får stoltheden frem i ansigtsfolderne hos John og Ulla.

- Når der er gamle elever, som kommer med deres børn og gerne vil melde dem ind, så ved man, at man

har gjort det godt rent sportsligt og menneskeligt, siger Ulla Lundberg.

- Til gengæld føler man sig så lidt gammel, supplerer John Hjort med et skæv panderynke.



## Æresudmærkelse

AF ALMAR EVENSEN

alev@fynskemedier.dk

**SØNDERSØ:** Sortbælte og stifteren af budoskolen Zanshin, John Hjort, er blevet tildelt 7. Dan i Jiu-Jitsu. Dermed er han blot 3. grader fra den øverste udmærkelse, der findes inden for den gren af kampsporten.

- I det sorte bælte i Jiu-Jitsu kan man avancere til og med 5. Dan i duelighed. Fra 6. til 10. Dan handler det om andre ting.

Det kan være den indsats, man gør for at udbrede sporten i lokalsamfundet, deltagelse i turneringer og lignende, forklarer John Hjort.

- Når forældre kommer med deres børn og vil have dem meldt ind med det samme, så siger vi nej. De kan få lov at prøve det af, og hvis de så føler sig tilpas efter nogle gange, får de selvfølgelig lov at blive meldt ind, siger John Hjort.