

# Nye bælte på budo-skolen

Søndersø: Selv om det snart er 30 år siden Daniel-san polerede biler i den første Karate kid-film, så har den hvide gi stadig tiltrækningskraft på ungdommen. Lørdag formiddag var der fyldt godt op i budo-skolen Zanshin, hvor eleverne var til graduering i skolens dojo (træningslokale).

Udover de fysiske øvelser var der også en række japanske udtryk, der skulle være på plads, ligesom eleverne skulle vise et grundlæggende kendskab til den menneskelige anatomi. Selvforsvarsskolen er drevet af John Hjort og Ulla Lundberg og har 110 elever på forskellige hold.

Annonce

#### **Møder & Kurser**

Dagmøder op til 150 pers. med overnatning 120 personer.

[BogenseHotel.dk](http://BogenseHotel.dk)

Annonce

#### **Schou's El & Hvidevare**

Rep. af hvidevarer, salg og hurtig service med butik i Kværndrup

[Klik her](#)

Annonce

#### **Hulmursisolering**

Spar 10% i jan & feb. Bestil idag!

[F-iso.dk](http://F-iso.dk)

Annonce

#### **Defekt printer???**

Gratis rep. tilbud "on-site"  
Toner patroner leveres

[Printermaster.dk](http://Printermaster.dk)