

Nye bælder til unge kæmpere

Lørdag var der graduering i Budoskolen Zanshin i Sønderø

SØNDERSØ: Lørdag formiddag dannede den lille dojo hos budo-skolen Zanshin i Sønderø rammen om en familiedag, hvor eleverne var til graduering.

Både forældre og mindre søskende var mødt op for at overvære prøverne og uddelingen af nye bælder, og efter den første rund kunne tilskuerne også overvære en prøve med klubbens to kommende 1. dan-bærere Daniel Johansen og Daniel Birch.

Udover de fysiske øvelser var der også en række japanske udtryk som eleverne skulle have på plads på ryggen sammen med et kendskab til den menneskelige anatomi.

Populær sport på Nordfyn

- Vi har i mange år ligget stabilt i deltagerantal, så man må sige at selvforsvarssporten stadig er meget populær, selvom den jo ikke får samme opmærksomhed som de populære boldsportsgrene, siger Ullan Lundberg der driver selvforsvarsskolen sammen med John Hjort. I øjeblikket har skolen 110 elever på forskellige hold, der dog også inkluderer yoga.



Dagen bød på opvisning af de erfarne instruktører (øverst) og så den alvorlige del: gradueringen af de unge kæmpere, der blandt andet skulle op til gult bælte.

Kampsportsgrenene på skolen er fokuseret på forsvar mod forskellige former for angreb, så man træner ikke slag

og spark på samme måde som for eksempel i karate eller taekwondo.