



## AFLÅST SIDELEJE

Sæt dig på knæ ved siden af den bevidstløse person



Den bevidstløses fjerneste hånd lægges op til personens nærmeste kind  
Den bevidstløses nærmeste ben bøjes så foden står udfor det modsatte knæ



Herefter vendes den bevidstløse med et fast greb i tøjet ved hofte og skulder – personen **SKAL** vendes ind mod dig selv



Støt personens hoved med den ene hånd mens du tjekker at vejrtrækningen stadig er ubesværet



Ret nu hoved, arme og ben til således, at personens ligger stabilt og med frie luftveje =>  
I aflåst sideleje skal evt. opkast eller blod frit kunne løbe ud af luftvejene



Kontroller vejrtrækningen jævnligt herefter

