



BEHANDLING AF CHOK

Symptomer på chok:

- Øget hjerterefrekvens
- Bleg, kold og klam hud
- Lavt blodtryk
- Tørst
- Forvirring, panik, aggression, sløvhed eller bevidstløshed

Chok er ofte en reaktion på en traumatisk oplevelse og/eller tilskadekomst.
Chok skal behandles **BÅDE** fysisk og psykisk.

- Læg personen ned på ryggen
- Stand evt. blødninger
- Løft personens ben, således at der kommer blod til hovedet



- Forsøg at lindre evt. smerter
- Sørg for at personen ikke bliver kold
- Berolig personen ved at tale roligt og positivt til vedkommende
- Tilkald hjælp – ring 112**



柔術



後心

